কীভাবে ব্যবহার করতে হয়

Zivafert® ▼

অত্যন্ত পরিশুদ্ধ মানব কোরিওনিক গোনাডোট্রপিন[1]

প্রয়োগ সংক্রান্ত নির্দেশাবলী

Zivafert ▼ 5000 IU-এর সঠিক প্রস্তুতি এবং প্রয়োগের জন্য সচিত্র নির্দেশিকা

IBSA

Caring Innovation

প্রস্তুতির তারিখ: মার্চ 2024

জব ব্যাগ কোড: UKZI00328

এই পুস্তিকাটি IBSA দ্বারা প্রস্তুত করা হয়েছে

আপনার ইনজেকশন নেওয়ার আগে Zivafert প্যাকের সাথে থাকা রোগীর তথ্য লিফলেটটি পড়ুন।

কীভাবে Zivafert 5000 IU ব্যবহার করবেন

Zivafert 5000 IU হল একটি সাবকিউটেনিয়াস (আপনার ত্বকের নিচে দেওয়া) ইনজেকশন।

প্রতিটি শিশি শুধুমাত্র একবার পুনঃপ্রস্তুত করা উচিত এবং ডোজটি সিরিঞ্জে টানার পরে অবিলম্বে প্রতিটি ইনজেকশন নিতে হবে।

উপযুক্ত পরামর্শ এবং প্রশিক্ষণের পরে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার আপনাকে নিজেই Zivafert 5000 IU ইনজেকশন নিতে বলতে পারে।

আপনার প্রথম ইনজেকশনের আগে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীকে অবশ্যই:

- নিজে প্রয়োগের জন্য ইনজেকশন নেওয়ার সম্ভাব্য জায়গাগুলি সম্পর্কে আপনাকে জানাতে হবে;
- দেখাতে হবে যে ইনজেকশনের জন্য দ্রবণটিকে কীভাবে প্রস্তুত করতে হবে;
- ব্যাখ্যা করতে হবে যে কীভাবে ইনজেকশনের সঠিক ডোজ প্রস্তুত করতে হবে।

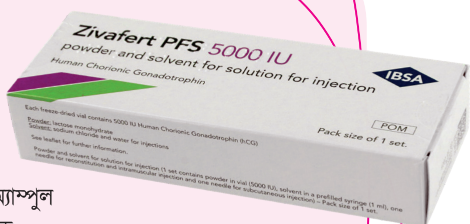
নিজে ZIVAFERT 5000 IU-এর ইনজেকশন নেওয়ার আগে, নিচের নির্দেশাবলী সাবধানে পড়ুন:

- প্যাকের মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ যাচাই করুন এবং মেয়াদ শেষ হয়ে গেলে ওষুধটি আর ব্যবহার করবেন না।
- অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে Zivafert-এর আগে থেকে ভর্তি সিরিঞ্জগুলি 5,000 আন্তর্জাতিক ইউনিট (IU) এর একটি শিশিতে আসে।
- আপনি নিজের প্রেসক্রিপশনের ডোজ সম্পর্কে নিশ্চিত না হলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারের সাথে পরামর্শ করুন।
- ব্যবহার করার আগে, Zivafert অবশ্যই 25°C-এর নিচে সংরক্ষণ করতে হবে কিন্তু ফ্রিজে রাখা উচিত নয়।

Zivafert 5000 IU-এর প্রতিটি সেটে আছে:

- দ্রাবকের একটি আগে থেকে ভরা সিরিঞ্জ
- একটি লম্বা, সবুজ রঙের ড্রয়িং আপ সূচ
- একটি ছোট ধূসর রঙের ইনজেকশনের সুচ
- Zivafert 5000 আন্তর্জাতিক ইউনিটের একটি অ্যাম্পুল - এটি একটি শিশির মধ্যে পাউডার আকারে থাকে

আপনার একটি প্লাস্টিকের শার্প বিন এবং ঢাকনাও প্রয়োজন হবে



Zivafert PFS কী:

Zivafert PFS-এ পরিশোধিত মানব মূত্র থেকে প্রাপ্ত একটি হরমোন, মানব কোরিওনিক গোনাডোট্রফিন রয়েছে যা 'গোনাডোট্রফিন' শ্রেণীর অন্তর্গত, যেগুলি প্রজনন ও উর্বরতার সাথে সংশ্লিষ্ট প্রাকৃতিক হরমোন।

Zivafert PFS কী কারণে ব্যবহার করা হয়:

Zivafert PFS নিম্নলিখিত উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা হয়:

- 'ইন ভিট্রো ফার্টিলাইজেশন' (IVF)-এর মতো সহায়তা প্রদত্ত প্রজনন প্রযুক্তিগুলির (যে পদ্ধতিটি আপনাকে গর্ভবতী হতে সাহায্য করতে পারে) মধ্য দিয়ে যাওয়া মহিলাদের কয়েকটি ফলিকলকে (প্রতিটিতে একটি ডিম্বাণু আছে) বিকশিত ও পরিপক্ক করতে সহায়তা করা।

- যে মহিলারা ডিম্বাণু উৎপাদন করতে পারেন না ('অ্যানোভুলেশন'), বা যে মহিলারা খুব কম ডিম্বাণু উৎপাদন করেন ('অলিগো-ওভুলেশন') তাদের ডিম্বাশয় থেকে ডিম্বাণু নিঃসরণে (ওভুলেশন ইনডাকশন) সহায়তা করা।

কীভাবে বাড়িতে Zivafert ইনজেকশন নিতে হবে

1. ব্যবহারের আগে

একটি পরিষ্কার পৃষ্ঠ প্রস্তুত করুন এবং সাবান ও উষ্ণ পানি দিয়ে আপনার হাত ধুয়ে নিন।

2. ইনজেকশনটি প্রস্তুত করা

কোনও পর্যায়েই সাদা কলারটি না খোলা গুরুত্বপূর্ণ।

আপনি এই ইনজেকশনের জন্য Zivafert-এর যে শিশিটি ব্যবহার করতে যাচ্ছেন সেটি থেকে রঙিন প্লাস্টিকের ছিপিটি আলতো করে উপরের দিকে ঠেলে সেটি খুলুন।

দ্রাবক এবং লম্বা সবুজ রঙের সূচ সমেত আগে থেকে ভরা সিরিঞ্জটি নিন।

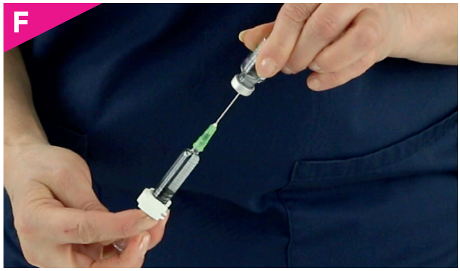
সিরিঞ্জ থেকে রবারের ছিপিটি খুলুন এবং সবুজ সূচ থেকে সীলটি ভেঙে সিরিঞ্জের সাথে সংযুক্ত করুন।

সূচের সুরক্ষামূলক ঢাকনাটি খুলুন।

শিশিটি নিরাপদে ধরে রেখে, শিশির উপরের রবার মেমব্রেনের মাঝখান দিয়ে সূচটি ঠেলে ভিতরে ঢুকিয়ে দিন এবং ফেনা তৈরি হওয়া এড়াতে ধীরে ধীরে দ্রাবকটি ইনজেক্ট করুন।

সাদা পাউডারটি অবিলম্বে দ্রবীভূত হয়ে যায়।
অনুগ্রহ করে শিশিটি ঝাঁকাবেন না।

সাদা পাউডারটি সম্পূর্ণরূপে দ্রবীভূত হয়ে গেলে সমস্ত তরল সিরিঞ্জের মধ্যে টেনে নিন।



এখন সূচটিকে উপরের দিকে নির্দেশ করুন, সূচের মধ্যে কোন তরল অবশিষ্ট নেই তা নিশ্চিত করতে প্লাঞ্জারটিকে অল্প পিছনের দিকে টানুন।

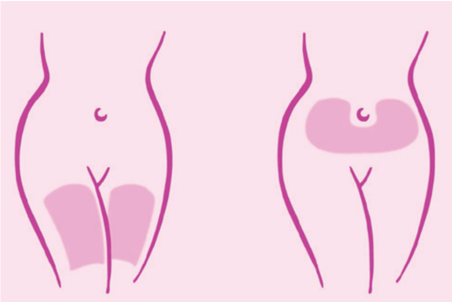
সিরিঞ্জ থেকে সবুজ সূচটিকে আলাদা করে শার্পস বিনে ফেলে দিন।

সুরক্ষামূলক সূচের ঢাকনাটিকে এখনও নিজের জায়গায় রেখে ধূসর ইনজেকশনের সূচটিকে প্যাক থেকে বের করুন এবং এবং এটিকে সিরিঞ্জের সাথে দৃঢ়ভাবে সংযুক্ত করুন।

সূচের সুরক্ষামূলক ঢাকনাটি খুলুন। সূচটিকে উপরের দিকে নির্দেশ করে, খুব আলতোভাবে সিরিঞ্জে টোকা দিন যাতে বায়ুর যেকোনও বুদবুদ সিরিঞ্জের উপরে চলে আসে এবং ধীরে ধীরে সিরিঞ্জের প্লাঞ্জারটিকে ঠেলুন যতক্ষণ না কোনও বায়ুর শূন্যস্থান বা বুদবুদ বেরিয়ে যায় এবং সূচের ডগায় তরলের একটি ছোট ফোঁটা দেখা যায়।

যদি আপনাকে ওষুধের একাধিক শিশি প্রেসক্রাইব করা হয়ে থাকে,
তাহলে ইতোমধ্যেই সিরিঞ্জে থাকা দ্রবণটি দ্বিতীয় শিশিতে ইনজেক্ট করুন।

3. দ্রবণটি ইনজেকশন নেওয়া



আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার ইতোমধ্যেই আপনাকে পরামর্শ দিয়ে থাকবেন যে আপনার শরীরের কোথায় ওষুধের ইনজেকশন নিতে হবে।

স্বাভাবিক স্থানগুলি হল উরু বা নাভির নিচে পেটের নিম্নাংশের প্রাচীর।

ত্বকে দৃঢ়ভাবে চিমটি দিয়ে ধরুন।

অন্য হাত দিয়ে, সূচটি 45° বা 90° ডিগ্রী কোণে ডার্ট ছোঁটার মতো গতিতে ঢোকান। ত্বকের নিচে ইনজেকশন দিন।

কোনও শিরার মধ্যে সরাসরি ইনজেকশন দেবেন না। প্লাঞ্জারটি ধীরে ধীরে এবং অবিচলিতভাবে ঠেলুন, যাতে দ্রবণটি সঠিকভাবে ইনজেকশন দেওয়া হয় এবং ত্বকের টিস্যুর ক্ষতি না হয়।

আপনার ইনজেকশন নিতে যতটা সময় লাগবে তা নিন।

সূচটি সিধাভাবে টেনে বের করুন এবং ইনজেকশন দেওয়ার জায়গায় চাপ প্রয়োগ করুন।

আপনার সমস্ত ব্যবহৃত সূচ, সিরিঞ্জ এবং ইনজেকশন সামগ্রী একটি শার্পস ডিসপেন্সারে ফেলে দিন।

আপনার চিকিৎসার সম্পূর্ণ কোর্স শেষ না হওয়া পর্যন্ত শার্পস বিনের ঢাকনা বন্ধ করবেন না, সেই সময়ে আপনাকে আপনার ক্লিনিকের পরামর্শ অনুযায়ী শার্পস বিনটি ফেলে দিতে হবে।

Zivafert 5000 IU

মানব কোরিওনিক গোনাডোট্রফিন (hCG) ইনজেকশনের দ্রবণের জন্য
পাউডার এবং দ্রাবক

কীভাবে Zivafert 5000 IU ব্যবহার করবেন

এই নির্দেশিকার ধাপে ধাপে ভিডিওটি দেখুন

▼এই ওষুধটি অতিরিক্ত পর্যবেক্ষণ সাপেক্ষ।
এটি নিরাপত্তা সংক্রান্ত নতুন তথ্য দ্রুত সনাক্ত করতে দেবে। আপনার যে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি হতে পারে সেগুলি জানিয়ে আপনি সাহায্য করতে পারেন।হলুদ কার্ড দেখুন | কীভাবে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে জানাতে হয় তার জন্য ওষুধ এবং চিকিৎসা ডিভাইসগুলিকে আরও নিরাপদ করে তোলা (mhra.gov.uk)।

আপনার কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হলে আপনার ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট বা নার্সের সাথে কথা বলুন। প্যাকেজের লিফলেটে তালিকাভুক্ত নয় এমন যেকোনো সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এতে অন্তর্ভুক্ত আছে। আপনি হলুদ কার্ড স্কিমের (Yellow Card Scheme) মাধ্যমেও সরাসরি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে https://yellowcard.mhra.gov.uk/-এ রিপোর্ট করতে পারেন।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে জানানোর দ্বারা, আপনি এই ওষুধের নিরাপত্তা সম্পর্কে আরো তথ্য দিতে সাহায্য করতে পারেন।

IBSA Pharma-এর কাছে কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বা ওষুধটি সম্পর্কে অভিযোগ জানাতে অনুগ্রহ করে
01923233466 নম্বরে এবং medicalinformation.uk@ibsagroup.com-এ IBSA Pharma Ltd-এর সাথে যোগাযোগ করুন

তথ্যসূত্র:
রোগীর লিফলেটের তথ্য
Zivafert 5000 IU: পণ্যের বৈশিষ্ট্যের সারাংশ

IBSA