

طریقہ استعمال

پروجیسٹرون 25 ملی گرام  
محلول برائے انجیکشن

**Lubion®**

آپ کے IVF دور کے لوٹیل سپورٹ کے لیے  
ایک آبی پروجیسٹرون

Lubion کی درست تیاری اور استعمال کے لیے با تصویر  
رہنما کتابچہ



Caring Innovation

اس کتابچہ کو IBSA نے تیار کیا ہے

جواب بیگ کوڈ: UKLU00407

تیاری کی تاریخ: مئی 2024

براہ کرم اپنا پہلا انجیکشن لگانے سے پہلے بیک کے ساتھ فراہم کردہ معلومات برائے مریض کا پرچہ پڑھیں

## Lubion کا استعمال کیسے کریں

Lubion ایک زیر جلد انجیکشن ہے (جو آپ کی جلد کے نیچے دیا جاتا ہے)۔

ہر ایک شیشی کو صرف ایک بار تیار کیا جانا چاہیے اور ہر ایک انجیکشن کو خوراک کشید کرنے کے فوراً بعد لگانا چاہیے۔

مناسب مشورہ اور تربیت کے بعد آپ کی نگہداشت صحت کا پیشہ ور آپ سے خود کو Lubion کا انجیکشن لگانے کو کہہ سکتا ہے۔

قبل اس کے کہ آپ پہلی بار خود کو انجیکشن لگائیں، آپ کی نگہداشت صحت کے پیشہ ور پر لازم ہے کہ:

- انہوں نے آپ کو خود سے انجیکشن لگانے کے لیے انجیکشن کی ممکنہ جگہوں کے بارے میں بتا دیا ہو؛
- انجیکشن کے لیے محلول تیار کرنے کا طریقہ سمجھا دیا ہو؛
- انجیکشن کی درست خوراک تیار کرنے کے طریقہ کی وضاحت کر دی ہو۔

### خود کو LUBION کا انجیکشن لگانے سے پہلے، مندرجہ ذیل ہدایات کو بغور پڑھیں:

- بیک پر منسوخی کی تاریخ ملاحظہ کریں اور اگر وہ گزر ہو چکی ہو تو اس پروڈکٹ کو استعمال نہ کریں۔
- استعمال سے قبل Lubion کو 25° سیلسیس سے کم درجہ حرارت میں رکھنا لازمی ہے مگر اس کو ریفریجریٹ نہیں کیا جانا چاہیے۔
- یہ سرنجیں صرف واحد استعمال کے لیے ہیں اور انہیں ہر ایک استعمال کے بعد نوکیلی اشیاء کے ایک کونٹینر میں ضائع کر دیا جانا چاہیے۔

## ہر ایک Lubion سیٹ کے مشمولات حسب ذیل ہیں:

- سرنج
- انجیکشن کی چھوٹی سوئی (اکثر زرد یا خاکستری)
- لمبی ڈرائنگ-اپ سوئی (اکثر ہری یا گلابی)
- Lubion® مائع فارمولیشن کی شیشی
- نوکیلی اشیاء کا کوڑے دان



## 1. انجیکشن تیار کرنا



سوئی کے حفاظتی ڈھکن کو اس کی جگہ پر برقرار رکھتے ہوئے بڑی ڈرائنگ-اپ سوئی کو سرنج سے مربوط کریں۔



Lubion® کی شیشی سے پلاسٹک کا حفاظتی کیپ ہٹائیں، اس سے شیشی کے اوپری حصہ میں ربڑ کی ایک پرت ظاہر ہو جائے گی۔



شیشی کے اوپری حصہ میں موجود ربڑ کی پرت میں سوئی سے سوراخ کریں، سوئی کو آرام سے شیشی کے نچلے حصہ تک دھکیلیں اور دھیرے دھیرے پورے محلول کو سرنج میں کشید کریں۔

سوئی نکال لیں اور یہ یقینی بنانے کے لیے پلنجر کو تھوڑا پیچھے کی طرف کھینچیں کہ سوئی میں کوئی مائع باقی نہ رہ گیا ہو۔



بڑی والی سوئی سے حفاظتی ڈھکن ہٹائیں۔



انجیکشن کی نسبتاً چھوٹی سوئی کو سرنج میں لگائیں۔ پھر انجیکشن کی سوئی سے سوئی کا حفاظتی ڈھکن ہٹا دیں اور ہوا کے بلبوں کے لیے سرنج کی جانچ کریں۔



سرنج سے ڈرائنگ اپ سوئی کو الگ کر لیں اور اس کو Lubion® کی خالی شیشی کے ساتھ نوکیلی اشیاء کے کوڑے دان میں ضائع کر دیں۔



سرنج کے پلنجر کو آرام سے دھکیلیں یہاں تک کہ تمام بلبے نکل جائیں اور مانع کا ایک قطرہ سوئی کے سرے پر ظاہر ہو جائے۔



انجیکشن کی سوئی سے سوئی کا حفاظتی ڈھکن ہٹا دیں اور ہوا کے بلبوں کے لیے سرنج کی جانچ کریں۔

سرنج کو اس طرح پکڑیں کہ سوئی کا سرا اوپر کی طرف ہو اور اپنی انگلی سے سرنج کو ہلکا جھٹکا دیں یہاں تک کہ تمام بلبے اوپری سرے پر جمع ہو جائیں۔

## 2. محلول کا انجیکشن لگانا

Lubion زیر جلد انجیکشن کے طور پر پیٹ میں یا ران کے اوپری حصہ میں دیا جاتا ہے۔



ایک ساتھ مضبوطی سے جلد کو چٹکی میں پکڑ لیں اور  $45^{\circ}$  تا  $90^{\circ}$  کے درمیان ایک زاویے پر سوئی داخل کریں۔



پیٹ کے مقام پر انجیکشن دیتے وقت اس بات کی سفارش کی جاتی ہے کہ اس کام کو ناف کے نیچے ایک قوس کے علاقے میں کہیں پر کرنا چاہیے۔

کیوں کہ یہ پروڈکٹ روزانہ دیا جاتا ہے انجیکشن کے مقام کو تبدیل کرتے رہنے کی سفارش کی جاتی ہے تاکہ ایک ہی جگہ میں انجیکشن کی تکرار نہ ہو۔



اپنی استعمال کی ہوئی تمام سوئیاں، سرنجیں اور انجیکشن کے سامان نوکیلی اشیاء کے کسی کوڑے دان میں ضائع کر دیں۔

نوکیلی اشیاء کے کوڑے دان کا ڈھکن اس وقت تک بند نہ کریں جب تک کہ آپ نے علاج کا اپنا پورا کورس مکمل نہ کر لیا ہو، اس کے بعد آپ نوکیلی اشیاء کے کوڑے دان کو اپنی کلینک کی ہدایات کے مطابق ٹھکانے لگا دیں۔



چٹکی میں پکڑی ہوئی جلد کو چھوڑنے کے ساتھ ساتھ پلنجر کو آہستہ آہستہ اور مسلسل دباتے ہوئے پوری دوا داخل کر دیں۔



## مجھے پروجیسٹرون کیوں تجویز کی گئی ہے؟

کسی نارمل مابواری کے پہلے نصف میں، بیضے جن ساختوں میں بڑے ہوتے ہیں انہیں فولیکلز کہا جاتا ہے جو کہ بیضہ کے ارد گرد بارمون کی افزائش کرنے والے خلیوں کی تہوں اور بارمون سے بہرپور مانع کی ایک جھیل سے تیار ہوتے ہیں۔ فولیکلز ایسٹروجن نامی ایک ہارمون پیدا کرتے ہیں جو کہ انٹومیٹریم یا بچہ دانی کی پرت میں تکثیر (جمع ہونے) کا باعث ہوتا ہے۔ عام طور پر خواتین کے یہاں ایک غالب فولیکل ہوتا ہے، جو دور کے وسط کے آس پاس پھٹ جاتا ہے جس سے انڈا ریلیز ہوتا ہے۔ اس کو بیضہ ریزی کہا جاتا ہے۔ بیضہ ریزی کے بعد، خالی فولیکل تبدیل ہو کر ایک ساخت ہوجاتا ہے جسے کارپس لوٹیم کہا جاتا ہے، جو کہ پروجیسٹرون پیدا کرتا ہے۔

پروجیسٹرون انٹومیٹریم کو تبدیل کرتا ہے تاکہ وہ جنین کو قبول کرنے اور پھر پروان چڑھانے کے لیے سازگار بن جائے۔ پروجیسٹرون انٹومیٹریم کو برقرار رکھتا ہے اور مخصوص مواد کی ریزش کو یقینی بناتا ہے جو کہ اس کو ٹوٹنے پھوٹنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ پروجیسٹرون مامونیتی نظام کو متاثر کرتا ہے اور لہذا وہ ابتدائی اور جاری حمل کو باقی رکھنے کے لیے انتہائی ضروری ہے<sup>1,2</sup>۔

اگر آپ نے Assisted Reproductive Technology (ART) (غیر کی مدد سے باز تولید کی ٹیکنالوجی) سے علاج کرایا ہے جیسے انویٹرو فرٹیلائزیشن (IVF)، انٹرا سائٹوپلازمک اسپرم انجیکشن (ICSI) یا بیضہ کے عطیہ کے بعد تو 'لوٹیل سپورٹ' کے لیے اضافی پروجیسٹرون فراہم کرنا معمول کا عمل ہے۔ یہ سپورٹ عام طور پر بیضہ کے کلکشن کے فوراً بعد شروع ہوجاتا ہے اور جب تک جسم اپنے طور پر کافی مقدار میں پروجیسٹرون پیدا نہ کرے اور اس کو اضافی سپورٹ کی ضرورت باقی نہ رہے جاری رہتا ہے۔



ہم لوگ Lubion پہلی بار استعمال کرنے سے پہلے  
معاون قدم بہ قدم ویڈیو ڈیماسٹریشن دیکھنے کی بھی  
سفارش کرتے ہیں۔

اگر آپ کو کوئی ضمنی اثرات ہو جاتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر، فارمیسیسٹ یا نرس سے بات کریں۔ اس میں کوئی بھی ایسے ممکنہ ضمنی اثرات شامل ہیں جو پیکج کے ورقچہ میں مذکور نہیں ہیں۔

آپ ضمنی اثرات کی اطلاع راست طور پر یلو کارڈ اسکیم (Yellow Card Scheme) کے ذریعہ <https://yellowcard.mhra.gov.uk/> پر بھی کر سکتی ہیں۔

ضمنی اثرات کی اطلاع دے کر آپ اس دوا کے محفوظ ہونے کے سلسلہ میں مزید معلومات فراہم کرنے میں مدد کر سکتی ہیں۔

IBSA Pharma کو کسی ضمنی اثر یا پروڈکٹ سے متعلق شکایت کی

اطلاع دینے کے لیے براہ کرم IBSA Pharma Ltd سے 01923233466 پر اور [medicalinformation.uk@ibsagroup.com](mailto:medicalinformation.uk@ibsagroup.com) پر رابطہ کریں

حوالہ جات

1. Shah NM, Lai PF, Imami N, Johnson MR. پروجیسٹرون سے وابستہ حمل اور زچگی کی مامونیتی تبدیلیاں. Front Endocrinol (Lausanne). 2019;10:198. اشاعت 2019 مارچ 29. doi:10.3389/fendo.2019.00198
2. Schumacher A, Costa SD, Zenclussen AC. دوران حمل مامونیتی رد عمل کو تبدیل کرنے والے اینٹیوکرائن عوامل۔ Front Immunol. 2014 May;5:196.