

Jak stosować

Lubion[®] Roztwór progesteronu 25 mg do wstrzykiwania

Roztwór wodny progesteronu do
lutealnego wsparcia cyklu IVF

Ilustrowany przewodnik prawidłowego
przygotowania i podawania preparatu Lubion



Caring Innovation

Przed wykonaniem pierwszego zastrzyku należy zapoznać się z dołączoną do opakowania ulotką informacyjną dla pacjenta.

Jak stosować preparat **Lubion**?

Preparat **Lubion** to zastrzyk podskórny (podawany pod skórę).

Zawartość każdej fiolki należy odtworzyć tylko raz, a każde pojedyncze wstrzyknięcie wykonać natychmiast po pobraniu dawki.

Po zapewnieniu odpowiedniej porady i przeszkolenia pracownik służby zdrowia może zalecić pacjentowi, aby samodzielnie wykonywał sobie zastrzyk z preparatem **Lubion.**

Przed wykonaniem pierwszego zastrzyku przez pacjenta pracownik służby zdrowia powinien:

- poinformować pacjenta o potencjalnych miejscach do wykonania samodzielnego wstrzyknięcia;
- pokazać, jak przygotować roztwór do wstrzykiwania;
- wyjaśnić, jak przygotować prawidłową dawkę do wstrzyknięcia.

PRZED ZROBIENIEM SOBIE ZASTRZYKU Z PREPARATEM LUBION PRZECZYTAJ UWAŻNIE PONIŻSZE INSTRUKCJE:

- Sprawdź datę ważności podaną na opakowaniu i nie używaj produktu, jeśli upłynął termin jego ważności.
- Przed użyciem preparat **Lubion** należy przechowywać w temp. poniżej 25°C, nie należy go jednak przechowywać w lodówce.

Te strzykawki są przeznaczone **WYŁĄCZNIE DO JEDNORAZOWEGO UŻYTKU** i należy je wyrzucić do pojemnika na odpady medyczne po każdym podaniu.



Każdy zestaw z preparatem Lubion zawiera:

- strzykawkę;
- krótką igłę do wstrzykiwania (zazwyczaj żółtą lub szarą);
- długą igłę do pobierania (zazwyczaj zieloną lub różową);
- fiolkę z płynnym preparatem Lubion[®];
- pojemnik na odpady medyczne.



1. Przygotowanie zastrzyku



A Zdejmij ochronne plastikowe wieczko z fiołki z preparatem Lubion[®], pod którym na wierzchu fiołki znajduje się gumowa membrana.



B Nałóż długą igłę do pobierania na strzykawkę, nie zdejmując zabezpieczenia.



C Usuń zabezpieczenie z długiej igły.



D Nakłuj gumową membraną na wierzchu fiołki za pomocą igły, delikatnie wepchnij igłę do dna fiołki i powoli nabierz cały roztwór do strzykawk.

Usuń igłę i pociągnij delikatnie tłok, aby mieć pewność, że w igle nie pozostały resztki płynu.



E Zdejmij igłę do pobierania ze strzykawki i wyrzuć ją do pojemnika na odpady medyczne wraz z pustą fiolką preparatu Lubion®.



F Nałóż mniejszą igłę na strzykawkę. Następnie usuń zabezpieczenie z igły i sprawdź strzykawkę pod kątem pęcherzyków powietrza.



G Usuń zabezpieczenie z igły do wstrzykiwania i sprawdź strzykawkę pod kątem pęcherzyków powietrza.

Przytrzymaj strzykawkę z igłą skierowaną ku górze i delikatnie stukaj w strzykawkę palcem, aż wszystkie pęcherzyki powietrza znajdą się na górze.



H Delikatnie popchnij tłok strzykawki do momentu, aż wszystkie pęcherzyki zostaną wypuszczone i na igle pojawi się kropla płynu.

2. Wstrzykiwanie roztworu

Lubion to preparat do wstrzykiwania podskórnego – albo w skórę brzucha, albo w górną część uda.



W przypadku zastrzyku w brzuch zalecamy wybranie obszaru tuż pod pępkiem.

Ponieważ produkt przyjmowany jest codziennie, zalecamy cykliczne zmiany miejsca wstrzyknięć, aby nie wstrzykiwać preparatu cały czas w to samo miejsce.



Mocno złap skórę palcami i wprowadź igłę pod kątem 45–90°.



Po zwolnieniu skóry wstrzyknij preparat, powoli i miarowo popychając tłok.



Wyrzuć wszystkie zużyte igły, strzykawki i materiały do wstrzyknięć do pojemnika na odpady medyczne.

Nie zamykaj pokrywy pojemnika na odpady medyczne, dopóki nie ukończysz całego cyklu leczenia. Po zakończeniu kuracji należy pozbyć się pojemnika na odpady medyczne zgodnie z zaleceniami ośrodka.



Lubion®

Dlaczego przepisano mi progesteron?

W pierwszej połowie normalnego cyklu menstruacyjnego jajeczko dojrzewają w strukturach zwanych pęcherzykami złożonymi z warstw komórek produkujących hormony, które otaczają jajeczko i zbiornik płynu bogatego w hormony. Pęcherzyki produkują hormon zwany estrogenem, który powoduje proliferację (budowanie) endometrium lub wyściółki macicy. Kobiety zazwyczaj mają jeden dominujący pęcherzyk, który pęka w połowie cyklu, uwalniając jajeczko. Proces ten nazywamy owulacją.

Po owulacji pusty pęcherzyk zmienia się w strukturę zwaną **ciałkiem żółtym**, które produkuje progesteron.

Hormon ten zmienia endometrium tak, aby stworzyć warunki sprzyjające przyjęciu i odżywianiu zarodka. Utrzymuje on endometrium i zapewnia wydzielanie pewnych substancji, które zapobiegają jego rozpadowi. Wpływa na układ odpornościowy, dlatego ma zasadnicze znaczenie we wczesnej i dalszej fazie ciąży^{1,2}.

Jeśli pacjentka była leczona za pomocą technologii wspomaganego rozrodu (ART), na przykład zapłodnienia in vitro (IVF), cytoplazmatycznej iniekcji plemnika (ICSI) lub po otrzymaniu komórki jajowej, rutynową praktyką jest dostarczanie dodatkowego progesteronu w celu „**wsparcia lutealnego**”. Wsparcie to zwykle rozpoczyna się wkrótce po pobraniu komórki jajowej i trwa do momentu, gdy organizm samodzielnie wytwarza wystarczającą ilość progesteronu i nie wymaga już dodatkowego wsparcia.

Przed pierwszym użyciem preparatu Lubion polecamy obejrzenie naszych pomocnych filmów wideo demonstrujących dane czynności krok po kroku.



Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

Dotyczy to wszelkich możliwych działań niepożądanych niewymienionych w ulotce dołączonej do opakowania.

Można również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio w ramach programu Yellow Card Scheme na stronie <https://yellowcard.mhra.gov.uk/>.

Zgłaszając działania niepożądane, możesz pomóc w uzyskaniu dodatkowych informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

Aby zgłosić działanie niepożądane lub skargę dotyczącą produktu do firmy IBSA Pharma, należy skontaktować się z **IBSA Pharma Ltd pod numerem 01923233466 lub adresem medicalinformation.uk@ibsaigroup.com**

Materiały referencyjne

1. Shah NM, Lai PF, Imami N, Johnson MR. Progesterone-Related Immune Modulation of Pregnancy and Labor. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2019;10:198. Opublikowano 29 marca 2019 r. doi:10.3389/fendo.2019.00198
2. Schumacher A, Costa SD, Zenclussen AC. Endocrine factors modulating immune responses in pregnancy. *Front Immunol*. Maj 2014;5:196.

IBSA