কীভাবে ব্যবহার করতে হয়

Lubion®

ইনজেকশনের জন্য
প্রোজেস্টেরন 25mg দ্রবণ

আপনার IVF চক্রের লুটিয়াল সমর্থনের জন্য একটি জলীয় প্রোজেস্টেরন

Lubion-এর সঠিক প্রস্তুতি এবং প্রয়োগের জন্য সচিত্র নির্দেশিকা

IBSA
Caring Innovation

প্রস্তুতির তারিখ: মে 2024 জব ব্যাগ কোড: UKLU00407 এই পুস্তিকাটি IBSA দ্বারা প্রস্তুত করা হয়েছে

আপনার প্রথম ইনজেকশন নেওয়ার আগে প্যাকের সাথে থাকা রোগীর তথ্য লিফলেটটি পড়ুন।

কীভাবে **Lubion** ব্যবহার করবেন

Lubion হল একটি সাবকিউটেনিয়াস (আপনার ত্বকের নিচে দেওয়া) ইনজেকশন।

প্রতিটি শিশি শুধুমাত্র একবার পুনঃপ্রস্তুত করা উচিত এবং ডোজটি সিরিঞ্জে টানার পরে অবিলম্বে প্রতিটি ইনজেকশন নিতে হবে।

উপযুক্ত পরামর্শ এবং প্রশিক্ষণের পরে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার আপনাকে নিজেই Lubion ইনজেকশন নিতে বলতে পারে।

আপনার প্রথম ইনজেকশনের আগে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীকে অবশ্যই:

- নিজে প্রয়োগের জন্য ইনজেকশন নেওয়ার সম্ভাব্য জায়গাগুলি সম্পর্কে আপনাকে জানাতে হবে;
- দেখাতে হবে যে ইনজেকশনের জন্য দ্রবণটিকে কীভাবে প্রস্তুত করতে হবে;
- ব্যাখ্যা করতে হবে যে কীভাবে ইনজেকশনের সঠিক ডোজ প্রস্তুত করতে হবে।

নিজে LUBION ইনজেকশন নেওয়ার আগে, পড়ুন নিচের নির্দেশাবলী সাবধানে পড়ুন:

- প্যাকের মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ যাচাই করুন এবং মেয়াদ শেষ হয়ে গেলে ওষুধটি আর ব্যবহার করবেন না।
- ব্যবহার করার আগে, Lubion অবশ্যই 25°C-এর নিচে সংরক্ষণ করতে হবে কিন্তু ফ্রিজে রাখা উচিত নয়।

এই সিরিঞ্জগুলি **শুধুমাত্র একবার ব্যবহারের জন্য** এবং প্রতিবার ইনজেকশন নেওয়ার পরে সূচালো জিনিস ফেলার একটি পাত্রে ফেলে দিতে হবে।

Lubion-এর প্রতিটি সেটে আছে:

- সিরিঞ্জ
- ছোট ইনজেকশনের সূচ (প্রায়ই হলুদ বা ধূসর রঙের হয়)
- লম্বা ড্রয়িং-আপ সূচ (প্রায়ই সবুজ বা গোলাপী রঙের হয়)
- Lubion® তরল ফর্মুলেশনের শিশি
- শার্পস বিন

1. ইনজেকশনটি প্রস্তুত করা

Lubion® এর শিশি থেকে সুরক্ষামূলক প্লাস্টিকের ছিপিটি খুলে শিশিটির শীর্ষে একটি রবারের মেমব্রেন উন্মুক্ত করুন।

বড় ড্রয়িং আপ সূচের সুরক্ষামূলক ঢাকনাটি নিজের জায়গায় রেখে সূচটি সিরিঞ্জের সাথে সংযুক্ত করুন।

বড় সূচটি থেকে সুরক্ষামূলক ঢাকনাটি সরান।

সূচ দিয়ে শিশির উপরের রাবার মেমব্রেনটি ফুটো করুন, আলতো করে সূচটিকে শিশির নীচে ঠেলে দিন এবং ধীরে ধীরে সমস্ত দ্রবণ সিরিঞ্জে টেনে নিন।

সূচটি বের করুন এবং সূচটিতে কোনও তরল অবশিষ্ট নেই তা নিশ্চিত করার জন্য প্লাঞ্জারটিকে সামান্য পিছনে টানুন।

সিরিঞ্জ থেকে ড্রয়িং আপ সূচটি আলাদা করুন এবং Lubion® এর খালি শিশির সাথে এটিকে শার্পস বিনে ফেলে দিন।

ছোট ইনজেকশনের সূচটি সিরিঞ্জের সাথে সংযুক্ত করুন। তারপর সূচটি থেকে সুরক্ষামূলক ঢাকনা খুলুন এবং সিরিঞ্জে হাওয়ার বুদবুদ আছে কিনা তা পরীক্ষা করুন।

ইনজেকশনের সূচটি থেকে সূচের সুরক্ষামূলক ঢাকনা খুলুন এবং সিরিঞ্জে হাওয়ার বুদবুদ আছে কিনা তা পরীক্ষা করুন।

সূচটি উপরের দিকে নির্দেশ করে সিরিঞ্জটি ধরে রাখুন এবং আপনার আঙুল দিয়ে সিরিঞ্জে হালকাভাবে টোকা দিন যতক্ষণ না সমস্ত বুদবুদ উপরের দিকে জমা হয়।

সমস্ত বুদবুদ বেরিয়ে না যাওয়া এবং সূচের প্রান্তে এক ফোঁটা তরল উপস্থিত না হওয়া পর্যন্ত সিরিঞ্জের প্লাঞ্জারটিকে আলতোভাবে চাপুন।

2. দ্রবণটি ইনজেকশন নেওয়া

পেটে বা ঊরুর উপরের অংশে ত্বকের নীচে ইনজেকশন দ্বারা Lubion ইনজেকশন দেওয়া হয়।

A

পেটে ইনজেকশন নেওয়ার সময়, নাভির নীচে একটি অর্ধবৃত্তাকার এলাকায় কোথাও এটি করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

যেহেতু ওষুধটি প্রতিদিন দেওয়া হয়, তাই একই জায়গায় বারবার ইনজেকশন না দেওয়ার জন্য ইনজেকশনের স্থানটি ঘুরিয়ে ফিরিয়ে ব্যবহার করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

B

ত্বককে দৃঢ়ভাবে চিমটি কেটে ধরুন এবং 45° থেকে 90° এর মধ্যে একটি কোণে সূচটি ঢোকান।

C

আপনি চিমটি দিয়ে ধরা ত্বক ছেড়ে দেওয়ার সাথে সাথে প্লাঞ্জারে ধীরে ধীরে এবং অবিচলিতভাবে চাপ দিয়ে সমস্ত ওষুধ ইনজেকশন দিন।

D

আপনার সমস্ত ব্যবহৃত সূচ, সিরিঞ্জ এবং ইনজেকশন সামগ্রী একটি শার্পস ডিসপেন্সারে ফেলে দিন।

আপনার চিকিৎসার সম্পূর্ণ কোর্স শেষ না হওয়া পর্যন্ত শার্পস বিনের ঢাকনা বন্ধ করবেন না, সেই সময়ে আপনাকে আপনার ক্লিনিকের পরামর্শ অনুযায়ী শার্পস বিনটি ফেলে দিতে হবে।

Lubion®

কেন আমাকে প্রোজেস্টেরন প্রেসক্রাইব করা হয়েছে?

একটি স্বাভাবিক মাসিক চক্রের প্রথমার্ধে, ডিম্বাণুর চারপাশে হরমোন-উৎপাদনকারী কোষের স্তর এবং হরমোন-সমৃদ্ধ তরলের একটি হ্রদ দ্বারা গঠিত ফলিকল নামক কাঠামোতে ডিম্বাণুগুলি পরিপক্ক হয়।ফলিকলগুলি ইস্ট্রোজেন নামক একটি হরমোন তৈরি করে যা এন্ডোমেট্রিয়াম বা জরায়ুর আস্তরণের বিস্তার (বিল্ড আপ) ঘটায়। মহিলাদের সাধারণত একটি প্রভাবশালী ফলিকল থাকে, যা চক্রের মধ্যভাগের আশেপাশে ফেটে গিয়ে একটি ডিম্বাণু নির্গত করে। একে ডিম্বস্ফোটন বলা হয়। ডিম্বস্ফোটনের পরে, খালি ফলিকলটি পরিবর্তিত হয়ে **কর্পাস লুটিয়াম** নামে একটি কাঠামোতে পরিণত হয়, যা প্রোজেস্টেরন উৎপাদন করে।

প্রোজেস্টেরন এন্ডোমেট্রিয়ামকে পরিবর্তন করে ভ্রূণকে গ্রহণ করা ও পুষ্ট করে তোলার জন্য অনুকূল করে তোলে। প্রোজেস্টেরন এন্ডোমেট্রিয়ামকে বজায় রাখে এবং এমন কিছু পদার্থের নিঃসরণ নিশ্চিত করে যা এটিকে ভেঙ্গে যেতে বাধা দেয়। প্রোজেস্টেরন রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে প্রভাবিত করে এবং তাই গর্ভাবস্থার প্রথমদিকে এবং তা অব্যাহত রাখার জন্য অত্যাবশ্যক।[1,2]

আপনার যদি সহায়তাপ্রাপ্ত প্রজনন প্রযুক্তি (Assisted Reproductive Technology, ART) যেমন ইন-ভিট্রো ফার্টিলাইজেশন (IVF), ইন্ট্রা সাইটোপ্লাজমিক স্পার্ম ইনজেকশন (ICSI) এর মাধ্যমে চিকিৎসা করা হয়ে থাকে তাহলে বা ডিম্বাণু দান করার পরে, **'লুটিয়াল সহায়তা'**-এর জন্য অতিরিক্ত প্রোজেস্টেরন প্রদান করা একটি রুটিন অনুশীলন। এই সহায়তা সাধারণত ডিম্বাণু সংগ্রহের পরপরই শুরু হয় এবং যতক্ষণ না শরীর স্বাধীনভাবে পর্যাপ্ত পরিমাণ প্রোজেস্টেরন তৈরি করছে এবং আর অতিরিক্ত সহায়তার প্রয়োজন না হয়, ততক্ষণ পর্যন্ত তা চলতে থাকে।

আপনি প্রথমবার Lubion ব্যবহার করার আগে আমরা সহায়ক ধাপে ধাপে ভিডিও প্রদর্শনটি দেখার পরামর্শও দিই।

আপনার কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হলে আপনার ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট বা নার্সের সাথে কথা বলুন। প্যাকেজের লিফলেটে তালিকাভুক্ত নয় এমন যেকোনো সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এতে অন্তর্ভুক্ত আছে।

আপনি হলুদ কার্ড স্কিমের (Yellow Card Scheme) মাধ্যমেও সরাসরি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে https://yellowcard.mhra.gov.uk/-এ রিপোর্ট করতে পারেন।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে জানানোর দ্বারা, আপনি এই ওষুধের নিরাপত্তা সম্পর্কে আরো তথ্য দিতে সাহায্য করতে পারেন।

IBSA Pharma-এর কাছে কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বা ওষুধটি সম্পর্কে অভিযোগ জানাতে অনুগ্রহ করে **01923233466 নম্বরে এবং medicalinformation.uk@ibsagroup.com-এ IBSA Pharma Ltd-এর সাথে যোগাযোগ করুন**

তথ্যসূত্র:

1.Shah NM, Lai PF, Imami N, Johnson MR. Progesterone-Related Immune Modulation of Pregnancy and Labor. Front Endocrinol (Lausanne). 2019;10:198. Published 2019 Mar 29. doi:10.3389/fendo.2019.00198

2.Schumacher A, Costa SD, Zenclussen AC. Endocrine factors modulating immune responses in pregnancy. Front Immunol. 2014 May;5:196.