

طريقة الاستعمال

بروجسترون 25 ملغ
محلول للحقن

لوبيون®

بروجسترون مائي لدعم الجسم الأصفر أثناء دورة الإخصاب
في المختبر (طفل الأنابيب)

دليل مصور للطريقة الصحيحة لتحضير لوبيون وتطبيقه



Caring Innovation

يرجى قراءة نشرة معلومات المريض المرفقة في العبوة قبل تطبيق حقنتك الأولى.

كيف تستخدمين لوبيون؟

لوبيون عبارة عن حقنة تحت الجلد (تُعطى تحت الجلد).

يجب إعادة تكوين كل قارورة مرة واحدة فقط ويجب إعطاء كل حقنة واحدة فورًا بعد سحب الجرعة. بعد الحصول على المشورة والتدريب المناسبين، قد يطلب منك إخصائي الرعاية الصحية حقن لوبيون بنفسك.

قبل أخذ الحقنة الأولى، يجب على إخصائي الرعاية الصحية الخاص بك:

- أن يعلمك بمواقع الحقن المحتملة للتطبيق الذاتي؛
- أن يوضح لك كيفية تحضير المحلول للحقن؛
- أن يشرح لك كيفية تحضير الجرعة الصحيحة للحقن.

قبل حقن لوبيون بنفسك، ينبغي قراءة التعليمات التالية بعناية:

- تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية الموجود على العبوة ولا تستخدم المنتج إذا انتهت صلاحيته.
- قبل الاستعمال، يجب تخزين لوبيون في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية ولكن لا ينبغي تبريده.
- هذه الحقن مخصصة للاستعمال مرة واحدة فقط ويجب التخلص منها، في حاوية الأدوات الحادة، بعد كل تطبيق.

تحتوي كل مجموعة أدوات لوبيون على:

- محقن
- إبرة حقن قصيرة (غالبًا صفراء أو رمادية)
- إبرة سحب طويلة (غالبًا خضراء أو وردية)
- قارورة مستحضر لوبيون® محلول للحقن
- حاوية الأدوات الحادة



1. التحضير للحقن



ب. ثبتي إبرة السحب الطويلة بالمحقن، مع ترك الغطاء الواقي للإبرة في موضعه.



أ. انزعي الغطاء البلاستيكي الواقي من قارورة لوبيون®، لكشف الغشاء المطاطي أعلى القارورة.



د. اثقي الغشاء المطاطي أعلى القارورة بواسطة الإبرة، وادفعي الإبرة برفق إلى قاع القارورة واسحبي ببطء كل المحلول في المحقن.

انزعي الإبرة واسحبي المكبس قليلاً للخلف للتأكد من عدم وجود أي سائل متبقي في الإبرة.



ج. انزعي الغطاء الواقي من الإبرة الطويلة.



و

ثبتي إبرة الحقن القصيرة بالمحقن. ثم انزعي الغطاء الواقي من الإبرة وافحصي المحقن بحثًا عن أي فقاعات هوائية.



هـ

افصلي إبرة السحب من المحقن وتخلصي منها في حاوية الأدوات الحادة جنبًا إلى جنب مع قارورة لوبيون® الفارغة.



ح

ادفعي مكبس المحقن برفق حتى يتم طرد جميع الفقاعات وتخرج قطرة من السائل في طرف الإبرة.



ز

انزعي الغطاء الواقي من إبرة الحقن وافحصي المحقن بحثًا عن أي فقاعات هوائية.

أمسكي المحقن مع توجيه الإبرة لأعلى وانقري المحقن بإصبعك برفق حتى تتجمع كل الفقاعات في الأعلى.

2. حقن المحلول

يُحقن لوبيون عن طريق الحقن تحت الجلد، إما في البطن أو في الجزء العلوي من الفخذ.



ب
اقرصي الجلد بإحكام بين إصبعيك وأدخلي الإبرة بزاوية تتراوح بين 45° و 90°.



أ
عند الحقن في منطقة البطن، فيُستحسن القيام بذلك في أي مكان في منطقة القوس تحت السرة.

نظرًا لأن المستحضر يؤخذ يوميًا، فيُستحسن تغيير موضع الحقن باستمرار كيلا يتم الحقن بشكل متكرر في نفس الموضع.



د
تخلصي من جميع الإبر والمحاقن ومواد الحقن المستخدمة في حاوية الأدوات الحادة.

لا تغلقي غطاء حاوية الأدوات الحادة إلا بعد الانتهاء من دورة العلاج بالكامل، وبعدها يجب عليك التخلص من حاوية الأدوات الحادة على النحو الذي أوصتكَ به عيادتك.



ج
بينما تحررين الجلد المقروص، احقني الدواء بالكامل بالضغط ببطء وثبات على المكبس.



لماذا وُصف بروجسترون لي؟

خلال النصف الأول من الدورة الشهرية الطبيعية، توضع البويضات في هياكل تسمى الجُريبات، والتي تتكون من طبقات من الخلايا المفرزة للهرمونات تحيط بالبويضة وتجمع من السوائل الغنية بالهرمونات. تنتج الجُريبات هرموناً يسمى هرمون استروجين والذي يسبب تكاثر (نمو) بطانة الرحم أو الغشاء المبطن للرحم. عادةً ما يكون لدى النساء جُريب واحد سائد، والذي يتميز في منتصف الدورة، محرراً بويضة. وهذا ما يعرف بالإباضة.

بعد الإباضة، يتغير الجُريب الفارغ ليصبح هيكلاً يُسمى الجسم الأصفر، والذي يفرز هرمون بروجسترون.

يعمل هرمون بروجسترون على تغيير بطانة الرحم ليجعلها مناسبة لقبول الجنين وتغذيته. يحافظ هرمون بروجسترون على بطانة الرحم ويضمن إفراز بعض المواد التي تمنعها من التحلل. يؤثر هرمون بروجسترون على جهاز المناعة، وبالتالي فهو حيوي لتثبيت الحمل المبكر واستمراره.^{2,1}

إذا كنت قد خضعت للعلاج بإحدى تقنيات المساعدة على الإنجاب مثل الإخصاب في المختبر (طفل الأنابيب) أو الحقن المجهري أو بعد التبرع بالبويضة، فمن الممارسات الروتينية المصاحبة لذلك إعطاؤك هرمون بروجسترون إضافي بغرض "دعم الجسم الأصفر". يبدأ هذا الدعم عادةً بعد وقت قصير من جمع البويضة ويستمر حتى يفرز الجسم الأصفر مستويات كافية من هرمون بروجسترون بشكل مستقل دون الحاجة إلى دعم إضافي.



نوصي أيضًا بمشاهدة مقطع فيديو مفيد وتوضيحي خطوة بخطوة قبل استعمالك الأول لحقنة لوبيون.

إذا ظهرت عليك أي آثار جانبية، فتحدثي إلى طبيبك أو الصيدلي أو الممرضة. ويتضمن ذلك أي آثار جانبية محتملة لم يرد ذكرها في نشرة العبوة هذه.

يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية مباشرةً عبر مخطط البطاقة الصفراء عبر الرابط <https://yellowcard.mhra.gov.uk/>.

بالإبلاغ عن الآثار الجانبية، فإنك بذلك تساعد في تقديم المزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

للإبلاغ عن آثار جانبية أو شكوى بشأن المنتج إلى شركة IBSA Pharma، يرجى الاتصال بشركة IBSA Pharma Ltd على الرقم 01923233466 والموقع الإلكتروني medicalinformation.uk@ibsagroup.com

المراجع:

Shah NM, Lai PF, Imami N, Johnson MR. Progesterone-Related Immune Modulation of Pregnancy and Labor. Front Endocrinol (Lausanne). 2019;10:198. Published 2019 Mar 29. doi:10.3389/fendo.2019.00198

Schumacher A, Costa SD, Zenclussen AC. Endocrine factors modulating immune responses in pregnancy. Front Immunol. 2014 May;5:196