



Caring Innovation

Un ghid pas cu pas pentru autoinjectare acasă

(pentru injecții subcutanate)

Scanați pentru a
urmări videoclipuri
cu îndrumări pentru
autoinjectare:



Pentru mai multe informații, vă rugăm accesați:
WWW.IBSAPHARMA.CO.UK

Introducere

Înainte de a începe tratamentul, verificați conținutul kitului dvs. de îngrijire de acasă, pentru a vă asigura că următoarele articole sunt incluse:

- 20 x seringi de 2 ml
- 20 x ace verzi de extracție
- 20 x ace galbene de injecție
- 20 x desfăcătoare transparente din plastic pentru fiole
- 1 x coș din plastic pentru articole ascuțite

Fixați partea superioară pe baza coșului pentru articole ascuțite, dar nu închideți capacul.

Verificați dacă aveți numărul și concentrația corecte de fiole cu medicament pentru fertilitate de pe rețetă.

Ar trebui să aveți același număr de fiole de solvent ca și numărul de fiole cu medicament pentru fertilitate.

Un specialist a discutat deja cu dvs. despre autoadministrarea de injecții acasă și despre utilizarea coșului pentru articole ascuțite. Această broșură și kitul la care se referă sunt destinate pentru injecții subcutanate (injecții sub piele).

Când coșul pentru articole ascuțite este plin sau ați terminat tratamentul, sigilați capacul coșului pentru articole ascuțite și eliminați-l conform instrucțiunilor permise de la clinică.

Înainte de a vă pregăti prima injecție, spălați-vă mâinile și asigurați-vă că aveți o suprafață curată de lucru, pe care să amplasați toate obiectele de care aveți nevoie:

1. Un desfăcător pentru fiolă
2. O seringă de 2 ml
3. Un ac lung, verde de extracție
4. Un ac scurt, galben de injecție
5. Medicamentul

Dacă ambalajul acelor pentru seringă este deteriorat, cu sigiliul steril rupt, nu utilizați acele seringi sau ace, ci eliminați-le în coșul pentru articole ascuțite.

Puneți numărul corect de fiole (medicament) și de fiole (solvent) pentru prima injecție pe suprafața pregătită.

1. Pregătirea seringii și a acului

Desfaceți un ac de extracție lung, verde.

Scoateți din ambalaj o seringă.

Atașați acul de extracție la seringă, lăsând teaca de protecție a acului pe acesta.

Puneți seringă și acul pe suprafața de lucru.



2. Deschiderea fiolei de solvent

Sub punctul colorat vizibil de pe gâtul fiolei, sticla a fost marcată pentru o rupere mai ușoară. Luați o fiolă de solvent și loviți ușor partea de sus, astfel încât tot lichidul din partea de sus se scurge în partea de jos a recipientului.

Țineți fiola cu o mână, cu punctul în partea opusă dvs., iar cu cealaltă mână, puneți ferm capătul îngust al desfăcătorului de fiole în partea de sus a fiolei, până la fixarea acestuia, când auziți un clic.



Țineți ferm cu o mână partea de jos a fiolei și rupeți partea de sus a fiolei, trăgând desfăcătorul de fiole către dvs. cu cealaltă mână.

Puneți fiola deschisă pe suprafața de lucru. Eliminați capătul rupt și desfăcătorul pentru fiole în coșul pentru articole ascuțite.

3. Extragerea solventului în seringă

Luați seringă pregătită și îndepărtați teaca de protecție a acului.

Ținând seringă într-o mână și fiola deschisă în cealaltă, introduceți acul în solvent. Extrageți tot lichidul în seringă, asigurându-vă că vârful acului rămâne sub suprafața lichidului. Acest lucru reduce posibilitatea ca aerul să intre în seringă.

Puneți la loc teaca de protecție pe ac și eliminați fiola goală în coșul pentru articole ascuțite.



4. Pregătirea medicamentului pentru injecție

Luăți o fiolă de medicament (pudră albă) și îndepărtați capacul de protecție din plastic, expunând membrana din cauciuc din partea de sus a fiolei.

Luăți seringă și îndepărtați teaca de protecție de pe ac.

Înțepați cu acul membrana din cauciuc din partea de sus a fiolei și injectați lent lichidul în interiorul fiolei, pe pudra albă.

Pudra albă se dizolvă imediat, fără a fi necesar să agitați fiola.

Extrageți lent soluția în seringă.

Dacă vi s-a prescris mai mult de o fiolă de medicament per injecție, atunci injectați soluția care se află deja în seringă în următoarea fiolă, repetând pasul 4.

Broșura din pachetul medicamentului conține informații cu privire la numărul maxim de fiole care pot fi dizolvate într-un flacon (1 ml) de solvent.



5. Pregătirea seringii pentru injecție

Când conținutul numărului corect de fiole a fost extras în seringă:

Trageți ușor pistonul seringii pentru a vă asigura că nu există lichid rămas în ac.

Puneți la loc teaca de protecție pe acul de extracție.

Detașați acul de pe seringă și eliminați-l în coșul pentru articole ascuțite, împreună cu fiolele goale.

Scoateți acul de injecție scurt, galben din ambalaj și atașați-l ferm pe seringă.



6. Efectuarea manuală a injecției

Îndepărtați teaca de protecție a acului și verificați dacă există bule de aer în seringă.

Țineți seringă cu acul în sus și loviți ușor seringă cu degetul până când toate bulele se acumulează în partea de sus.

Apăsați ușor pistonul seringii până când toate bulele au fost eliminate, iar capătul acului apare o picătură de lichid.

Sunteți acum gata să faceți injecția, iar acest lucru trebuie efectuat imediat.

Specialistul dvs. v-a sfătuit unde să efectuați injecția, de ex., în burtă, în partea frontală a coapsei – și cum să pregătiți locul injecției.

Pregătiți locul injecției conform instrucțiunilor specialistului.

Prindeți pielea ferm și introduceți acul la un unghi de la 45° la 90°, injectând sub piele, așa cum vi s-a arătat.

Nu injectați direct în venă.

Injectați soluția prin apăsarea pistonului, atât timp cât este necesar pentru a injecta tot lichidul.

Scoateți acul și curățați pielea, conform instrucțiunilor specialistului.

Eliminați seringă utilizată, acul de injecție orice fiole goale rămase în coșul pentru articole ascuțite.

Când coșul pentru articole ascuțite este plin sau ați terminat tratamentul, sigilați capacul coșului pentru articole ascuțite și eliminați-l conform instrucțiunilor primite de la clinică.





Caring Innovation

Reacții adverse

Dacă vă confrunțați cu orice efecte secundare, discutați cu medicul, farmacistul sau asistenta. Acestea includ orice efecte secundare care nu sunt enumerate în broșura din pachet.

De asemenea, puteți raporta orice efecte secundare direct, prin Yellow Card Scheme la adresa <https://yellowcard.mhra.gov.uk/>.

Prin raportarea efectelor secundare, puteți ajuta prin furnizarea mai multor informații privind siguranța acestui medicament.

IBSA Pharma Limited

Sullivan House,
4-6 Colonial Business Park,
Colonial Way,
Watford WD24 4PR

WWW.IBSAPHARMA.CO.UK
T: +44 (0)1923 233 466