



Caring Innovation

Przewodnik krok po kroku po samodzielnym wykonywaniu zastrzyków w warunkach domowych

(zastrzyki podskórne)

Zeskanuj, aby zobaczyć przewodniki wideo dot. samodzielnego wykonywania zastrzyków podskórnych:



Więcej informacji na stronie:
WWW.IBSAPHARMA.CO.UK

Wprowadzenie

Przed rozpoczęciem kuracji należy sprawdzić zawartość zestawu, aby upewnić się, że znajduje się w nim:

- 20 strzykawkę o poj. 2 ml
- 20 zielonych igieł do pobierania
- 20 żółtych igieł do wstrzykiwania
- 20 przezroczystych plastikowych otwieraczy do ampulek
- 1 plastikowe pudełko na odpady

Przyczep pokrywę do podstawy pojemnika na odpady, ale nie zamykaj pokrywy.

Sprawdź, czy posiadasz fiołki z lekiem na płodność o odpowiedniej pojemności i zawartości zgodnie z posiadaną receptą.

Liczba ampulek z rozpuszczalnikiem i fiołek z lekiem na płodność powinna być identyczna.

Specjalista przedstawił sposób samodzielnego podawania zastrzyków w domu i korzystania z pojemnika na odpady. Broszura i zestaw, który jest opisywany, są przeznaczone do wstrzyknięć podskórnych (zastrzyków pod skórę).

W przypadku gdy pojemnik na odpady będzie pełny lub kuracja dobiegnie końca, należy zamknąć szczelnie pojemnik i zutylizować go zgodnie z instrukcjami otrzymanymi od ośrodka.

Przed przygotowaniem pierwszego zastrzyku należy umyć ręce i zapewnić sobie czystą powierzchnię do położenia niezbędnych przedmiotów.

1. Jeden otwieracz do ampulek
2. Jedna strzykawka o poj. 2 ml
3. Jedna długa, zielona igła do pobierania
4. Jedna krótka, żółta igła do wstrzykiwania
5. Leki

Jeśli opakowanie na igły lub strzykawki jest uszkodzone i naruszona jest plomba bezpieczeństwa, nie używaj strzykawkę ani igieł, ale włóż je do pojemnika na odpady.

Umieść odpowiednią liczbę fiołek (leku) i ampulek (rozwpuszczalnika) do pierwszego wstrzyknięcia na przygotowanej powierzchni.

1. Przygotowanie strzykawkę z igłą

Odpakuj długą, zieloną igłą do pobierania.

Wymij jedną strzykawkę z opakowania.

Zamocuj igłą do pobierania na strzykawce, nie zdejmując zabezpieczenia z igły.

Umieść strzykawkę wraz z igłą na przygotowanej powierzchni.



2. Otwarcie ampułki z rozpuszczalnikiem

Pod wyraźnie widoczną, kolorową kropką na szyjce ampułki szkło jest cieńsze, aby ułatwić złamanie. Weź ampułkę z rozpuszczalnikiem i delikatnie stuknij w górną część tak, aby płyn na wierzchu opadł na dół komory.

Przytrzymaj ampułkę w jednej dłoni z kropką skierowaną od siebie, a drugą ręką umieść wąską końcówkę otwieracza do ampułek na wierzchu ampułki, aż usłyszysz kliknięcie.

Przytrzymaj spód ampułki mocno w dłoni i usuń górną część ampułki, drugą dłonią pociągając otwieracz do siebie.

Umieść otwartą ampułkę na przygotowanej powierzchni. Umieść odłamaną końcówkę i otwieracz do ampułek w pudełku na odpady.



3. Pobranie rozpuszczalnika do strzykawkę

Weź przygotowaną strzykawkę i zdejmij zabezpieczenie z igły.

Trzymając strzykawkę w jednej dłoni, a otwartą ampułkę w drugiej, umieść igłą w rozpuszczalniku. Pobierz płyn do strzykawkę, upewniając się, że czubek igły pozostaje zanurzony w płynie. Obniża to ryzyko przedostania się powietrza do strzykawkę.

Zdejmij zabezpieczenie z igły i wyrzuć pustą ampułkę do pojemnika na odpady.



4. Przygotowanie leku do wstrzyknięcia

Weź fiolkę z lekiem (biały proszek) i usuń ochronne plastikowe wieczko, pod którym na wierzchu fiolki znajduje się gumowa membrana.

Weź strzykawkę i usuń zabezpieczenie z igły.

Przekłuj gumową membranę na wierzchu ampułki przy pomocy igły i powoli wstrzyknij płyn do fiolki z białym proszkiem.

Biały proszek rozpuści się natychmiast. Nie trzeba potrząsać fiolką.

Powoli nabierz roztwór do strzykawki.

Jeśli przepisano więcej niż jedną ampułkę leku na zastrzyk, wstrzyknij roztwór znajdujący się już w strzykawce do następnej fiolki, powtarzając krok 4.

Ulotka znajdująca się w zestawie leków zawiera informacje dotyczące maksymalnej liczby fiolek, których zawartość można rozpuścić w jednej ampułce (1 ml) z rozpuszczalnikiem.



5. Przygotowanie strzykawki do zastrzyku

Kiedy zawartość odpowiedniej liczby fiolek zostanie pobrana do strzykawki:

Delikatnie pociągnij za tłok, aby upewnić się, że w igle nie została resztką płynu.

Nałóż ponownie zabezpieczenie na igłę do pobierania.

Zdejmij igłę ze strzykawki i umieść ją w pudełku na odpady wraz z pustymi fiolkami.

Wymnij krótką, żółtą igłę do wstrzykiwania z opakowania i nałóż ją pewnie na strzykawkę.



6. Ręczne podawanie zastrzyku

Usuń zabezpieczenie igły i sprawdź strzykawkę pod kątem zawartości pęcherzyków powietrza.

Przytrzymaj strzykawkę, skierowując igłę ku górze, i delikatnie stuknij w nią palcem tak, aby pęcherzyki powietrza zebrały się u góry.

Delikatnie popchnij tłok strzykawki do momentu, aż wszystkie pęcherzyki zostaną wypuszczone i na igle pojawi się kropla płynu.

Teraz możesz wykonać zastrzyk. Należy go wykonać natychmiast.

Specjalista pokazał miejsca wstrzyknięć, np. brzuch, przednia część uda, a także sposób przygotowania tych miejsc.

Przygotuj wybrane miejsce wstrzyknięcia wskazane przez specjalistę.

Chwyć mocno palcami kawałek skóry i wprowadź igłę pod kątem 45–90°, wstrzykując płyn pod skórę zgodnie z instrukcją.

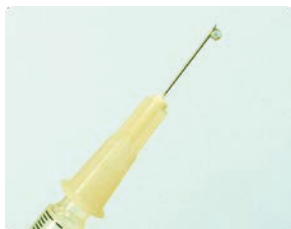
Nie wstrzykuj bezpośrednio do żyły.

Wstrzyknij roztwór, popychając tłok. Poświęć odpowiednią ilość czasu, aby wstrzyknąć cały płyn.

Wymij igłę i oczyść skórę zgodnie z instrukcją specjalisty.

Włóż zużytą strzykawkę, igłę i pozostałe puste ampułki lub fiołki do pojemnika na odpady.

Jeśli pojemnik na odpady będzie pełny lub po skończeniu kuracji zamknij szczelnie wieko pojemnika zgodnie z instrukcją ośrodka.





Caring Innovation

Zdarzenia niepożądane

W przypadku wystąpienia działań niepożądanych należy skontaktować się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką. Dotyczy to wszelkich możliwych działań niepożądanych niewymienionych w ulotce dołączonej do opakowania.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio w ramach programu Yellow Card Scheme na stronie <https://yellowcard.mhra.gov.uk/>.

Zgłaszanie działań niepożądanych pozwala nam uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

IBSA Pharma Limited

Sullivan House,
4-6 Colonial Business Park,
Colonial Way,
Watford WD24 4PR

WWW.IBSAPHARMA.CO.UK
Tel.: +44 (0)1923 233 466