



Caring Innovation

## دليل خطوة بخطوة للحقن الذاتي في المنزل (للحقن تحت الجلد)



يرجى مسح الرمز للوصول إلى  
أدلة فيديو الحقن الذاتي:

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع:

[WWW.IBSAPHARMA.CO.UK](http://WWW.IBSAPHARMA.CO.UK)

## مقدمة

قبل بدء العلاج، تحقق من محتويات مجموعة أدوات الرعاية المنزلية الخاصة بك للتأكد من وجود الأدوات التالية:

- 20 محقناً سعة 2 مل
- 20 إبرة سحب خضراء
- 20 إبرة حقن صفراء
- 20 فتاحة أمبولات بلاستيكية شفافة
- 1 حاوية أدوات حادة بلاستيكية

تُبني الجزء العلوي بإحكام على قاعدة حاوية الأدوات الحادة، لكن لا تغلق الغطاء.

تحقق أن لديك العدد والتركيز الصحيحين من قوارير دواء الخصوبة على النحو المحدد في الوصفة الطبية الخاصة بك.

يجب أن يكون عدد أمبولات المذيب لديك مساوياً لعدد قوارير دواء الخصوبة.

سيكون أحد الإخصائين قد تحدث معك بالفعل عن كيفية الحقن الذاتي للْحَقْن في المنزل واستعمال حاوية الأدوات الحادة. هذا الكتيب ومجموعة الأدوات التي يشير إليها مخصصان لطريقة الحقن تحت الجلد.

عند امتلاء حاوية الأدوات الحادة أو انتهائك من دورة العلاج بالكامل، أغلق غطاء حاوية الأدوات الحادة بإحكام وتخلصي منه وفقاً لتعليمات العيادة.

قبل بدء استعمال أول حقنة، اغسلي يديك واحرصي على تجهيز سطح عمل نظيف لوضع جميع العناصر التي تحتاجين إليها:-

1. فتاحة أمبولة واحدة
2. محقن واحد سعة 2 مل
3. إبرة سحب خضراء طويلة واحدة
4. إبرة حقن صفراء قصيرة واحدة
5. الدواء الخاص بك

في حالة تلف عبوة الإبر أو المحاقن أو تعرض السدادة المحكمة المعقمة للكسر، فلا تستخدم تلك المحاقن أو الإبر، ولكن تخلصي منها في حاوية الأدوات الحادة.

ضعي العدد الصحيح من القوارير (الدواء) والأمبولات (المذيب) اللازمة لإعداد حقنتك الأولى على سطح العمل المُجهز.

## 1. تحضير المحقن والإبرة

انزع غلاف إبرة سحب خضراء طويلة.

أخرجي محقناً واحداً من عبوته.

ثبتي إبرة السحب بالمحقن، مع ترك الغطاء الواقي للإبرة في موضعه.

ضعي المحقن والإبرة على سطح العمل.



## 2. فتح أمبولة المذيب

أسفل النقطة الملونة المرئية على عنق الأمبولة، تم حزّ الزجاج لتسهيل كسره. خذي أمبولة مذيب وانقري برفق على القسم العلوي بحيث يسقط أي سائل متجمع في الأعلى إلى قاع الأمبولة.

أمسكي الأمبولة بيد واحدة، بحيث تكون النقطة موجهة بعيداً عنك، وباليد الأخرى ضعِي الطرف الضيق لفتاحة الأمبولة بإحكام فوق القسم العلوي للأمبولة حتى ينطبق عليه مصدرًا صوت طقطقة.

أمسكي القسم السفلي للأمبولة بإحكام بإحدى يديك ثم اكسري القسم العلوي للأمبولة بسحب فتاحة الأمبولة تجاهك بيدك الأخرى.

ضعي الأمبولة المفتوحة على سطح العمل. تخلصي من الطرف المكسور وفتاحة الأمبولة في حاوية الأدوات الحادة.



## 3. سحب المذيب إلى المحقن

خذي المحقن الذي قمت بتحضيره وانزع غطاء الإبرة.

أمسكي المحقن بيد واحدة والأمبولة المفتوحة بيدك الأخرى، وضعي الإبرة في المذيب. اسحبي كل السائل في المحقن، واحرصي على إبقاء طرف الإبرة تحت سطح السائل. فهذا يقلل من فرصة دخول الهواء إلى المحقن.

ضعي الغطاء الواقي على الإبرة وتخلصي من الأمبولة الفارغة في حاوية الأدوات الحادة.



## 4. تحضير الدواء للحقن

خذي قارورة دواء (مسحوق أبيض) وانزعي الغطاء البلاستيكي الواقي، لكشف الغشاء المطاطي أعلى القارورة.

خذي المحقن وانزعي الغطاء الواقي من الإبرة.

اتقبي الغشاء المطاطي أعلى القارورة بواسطة الإبرة، واحقني السائل ببطء لأسفل داخل القارورة في المسحوق الأبيض.

ينزوب المسحوق الأبيض على الفور دون الحاجة إلى رج القارورة.

اسحبي المحلول ببطء في المحقن.

إذا وُصف لك أكثر من قارورة واحدة من الدواء لكل حقنة، فمن ثم احقني المحلول الموجود بالفعل في المحقن داخل القارورة التالية، وكرري الخطوة رقم 4.

تحتوي النشرة الموجودة في عبوة الدواء على معلومات تتعلق بالحد الأقصى لعدد القوارير التي يمكن إذابتها في أمبولة واحدة (1 مل) من المذيب.



## 5. تحضير المحقن للحقن

عند سحب محتويات العدد الصحيح من القوارير في المحقن:

اسحبي المكبس قليلاً للخلف للتأكد من عدم وجود أي سائل متبقٍ في الإبرة.

ضعي الغطاء الواقي على إبرة السحب.

افصلي إبرة السحب من المحقن وتخلصي منها في حاوية الأدوات الحادة جنبًا إلى جنب مع القوارير الفارغة.

أخرجي إبرة الحقن الصفراء القصيرة من العبوة وثبتيها بإحكام بالمحقن.



## 6. إعطاء الحقنة يدويًا

انزع الغطاء الواقي للإبرة وافحصي المحقن بحثًا عن أية فقاعات هوائية.

أمسكي المحقن مع توجيه الإبرة لأعلى وانقري المحقن بإصبعك برفق حتى تتجمع كل الفقاعات في الأعلى.

ادفعي مكبس المحقن برفق حتى يتم طرد جميع الفقاعات وتخرج قطرة من السائل في نهاية الإبرة.

أنت الآن مستعدة لإعطاء الحقنة والتي يجب أخذها على الفور.

سيخبرك الإخصائي بموضع الحقن، على سبيل المثال البطن والجزء الأمامي من الفخذ - وكيفية تجهيز موضع الحقن.

جهزي موضع الحقن الذي قمتِ باختياره على النحو الموصى به من الإخصائي.

اقرصي الجلد بإحكام بين إصبعيك وأدخلي الإبرة بزاوية تتراوح بين 45° و 90°، عن طريق الحقن تحت الجلد كما تعلمتِ.

لا تحقني مباشرة في أية أوردة.

احقني المحلول بدفع المكبس، مع أخذ كل الوقت اللازم لحقن المحلول بالكامل.

اسحبي الإبرة ونظفي الجلد على النحو الموصى به من الإخصائي.

تخلصي من المحقن وإبرة الحقن المستعملين وأية أمبولات أو قوارير فارغة متبقية في حاوية الأدوات الحادة.

عند امتلاء حاوية الأدوات الحادة أو انتهائك من دورة العلاج بالكامل، أغلقي غطاء حاوية الأدوات الحادة بإحكام وتخلصي منه وفقًا لتعليمات العيادة.





Caring Innovation

## الأثار الجانبية

إذا واجهت أية آثار جانبية، فتحدثي إلى طبيبك أو الصيدلي أو الممرضة. ويتضمن ذلك أية آثار جانبية محتملة لم يرد ذكرها في نشرة العبوة هذه.

يمكنك أيضاً الإبلاغ عن الآثار الجانبية مباشرةً عبر مخطط البطاقة الصفراء عبر الرابط  
<https://yellowcard.mhra.gov.uk/>

بالإبلاغ عن الآثار الجانبية، فإنك بذلك تساعدين في تقديم المزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

**IBSA Pharma Limited**

Sullivan House,  
4-6 Colonial Business Park,  
Colonial Way,  
Watford WD24 4PR

WWW.IBSAPHARMA.CO.UK  
الهاتف: +44 (0)1923 233 466